

### Was bewirkt die Massage mit den Steinen?

Die LaStone ® Massage ist eine spezielle Massage mit runden heißen, aber auch kalten Steinen, die d

Durch die Wärme wird eine Lockerung und Durchblutung der Muskulatur erreicht. Dies wirkt entspannen

LaStoneTherapy®  
www.lasstone.de



Hierdurch kommt es zusätzlich zu einer Verstärkung des Lymphflusses, einer Erhöhung des Gewebestoffwechsels und einem besserem Abtransport von Stoffwechselprodukten.

Der Einsatz von kalten und warmen Steinen im Wechsel ermöglicht zusätzlich eine gezielte Verstärkung der Durchblutung an den behandelten Körperpartien. Dabei kurbelt Kälte den Stoffwechsel an und Wärme wirkt beruhigend.

Intensivierend wirkt das so genannte Tapping, hier werden zwei Steine aufeinander geklopft und die Vibrationen direkt auf unseren Körper übertragen. Dieser typische Klang löst tief sitzende Energieblockaden und Muskelverhärtungen. Schwer zugängliche Bereiche wie z. B. unter dem Schulterblatt können so optimal behandelt werden.

## LaStone ® Wellnessmassagen

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 27. Juli 2011 um 06:59 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 31. Mai 2013 um 09:45 Uhr

---

Je länger die Anwendung dauert, umso intensiver ist die Wirkung auf unsere Muskeln.

### Ihr Verwöhnprogramm:

Ganzkörpermassage für 100 min 94,- €

Rückenmassage 40 min 36,- € oder im 5er Abo 165,- €

Gönnen Sie sich dieses Erlebnis oder wie wäre es mit einem Geschenkgutschein für einen lieben Menschen?

Bei intensiven Beschwerden empfehle ich die medizinische Massage, hier werden mit den Steinen spezielle Techniken zur schnellen Linderung eingesetzt!