

Ernährungsberatung n.d. 5 Elementen

Geschrieben von: Administrator

Freitag, den 21. Oktober 2011 um 16:28 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 03. November 2011 um 18:27 Uhr

Sie ist eine wertvolle Hilfe, wenn es darum geht, eigenverantwortlich Krankheitsprophylaxe zu betreiben, oder aber ein schon bestehendes Krankheitsbild positiv zu unterstützen.

Nach Erstellung eines individuellen Ernährungsplans sind Sie in der Lage, die für Sie vorteilhaften Nahrungsmittel in den Speiseplan einzubauen. Große Kochkünste oder exotische Zutaten sind nicht nötig.

Diese Ernährungsform läßt sich überall, einfach und für jeden anwenden und ist isoliert von den übrigen Therapieformen einsetzbar.